



PALLARS SOBIRÀ - ARIÏGE
SENDEROS en los PIRINEOS

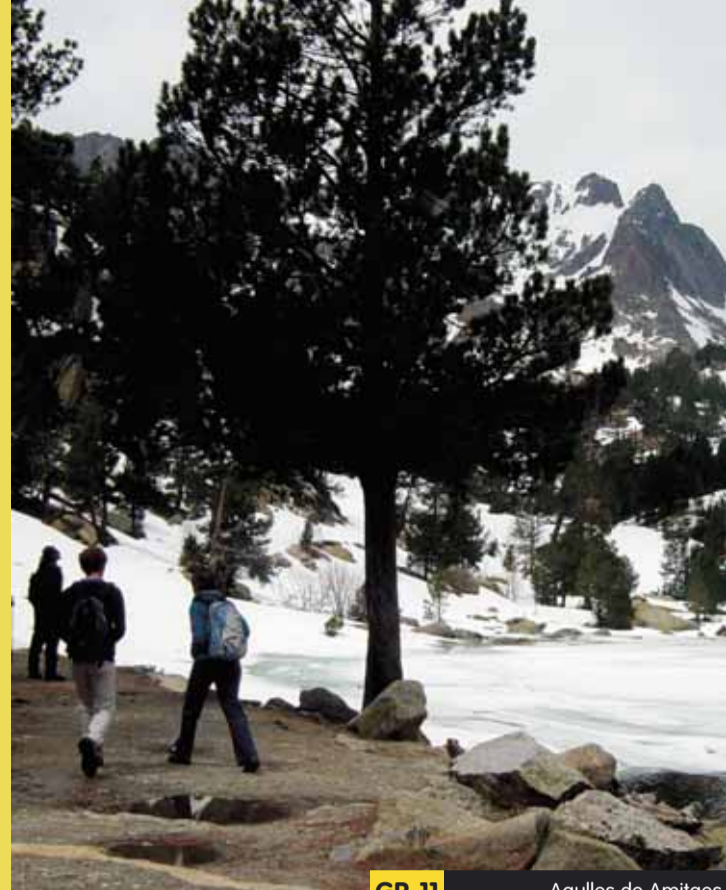


PATRONAT COMARCAL DE TURISME DEL PALLARS SOBIRÀ
 Cam. de la Cabanera, s/n
 Tel. 973 621 002 - Fax 973 621 003 - 25560 Sort
 turisme@pallarssobira.info

www.pallarssobira.info



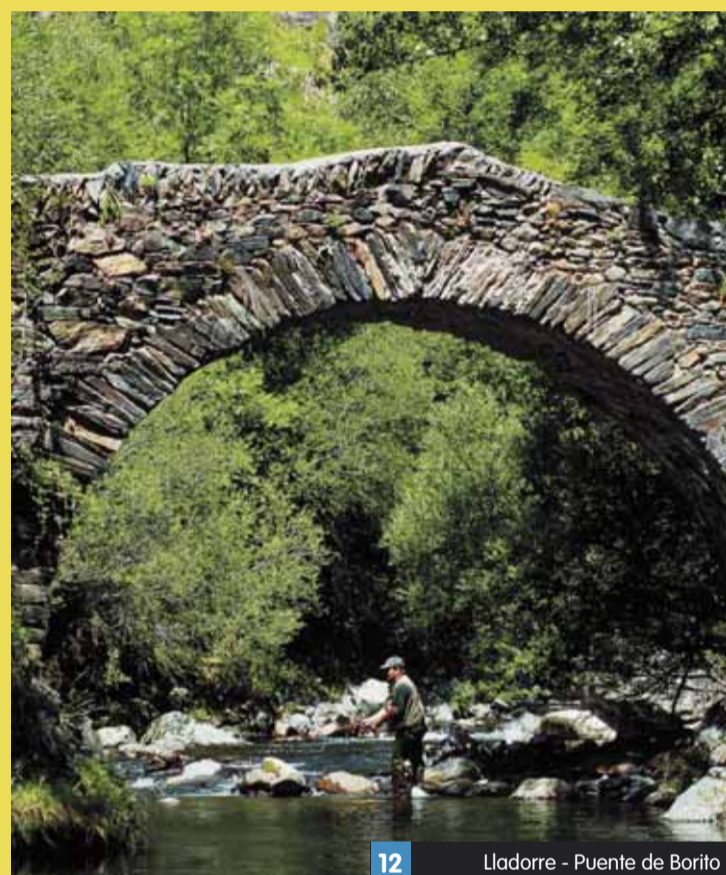
3 Cascada de Enseu



GR-11 Agulles de Amitges



4 Castillo de Sort



12 Lladors - Puente de Borito



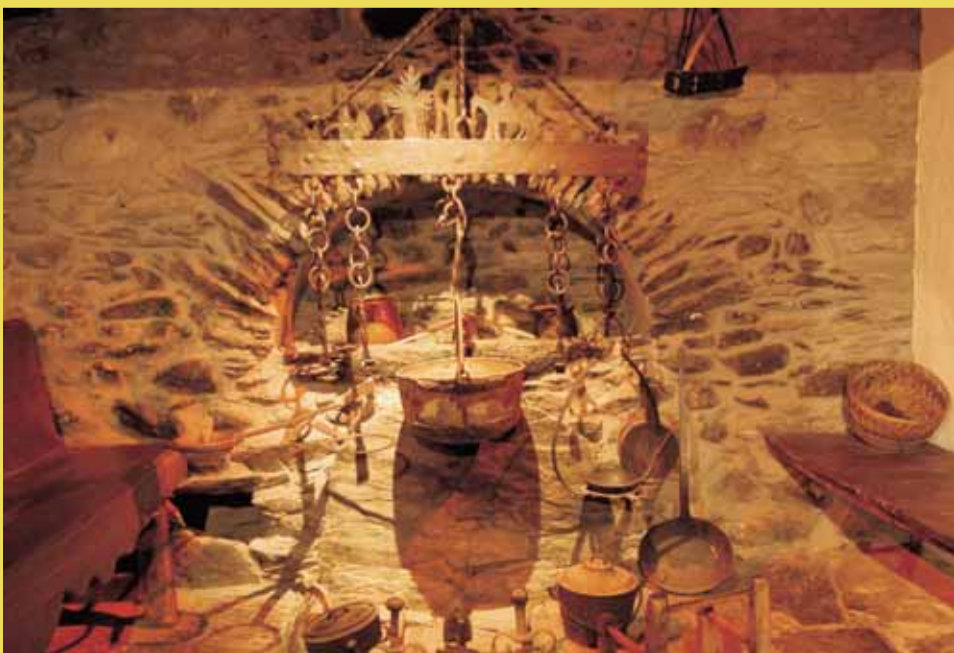
T-7 Puerto de Sotllo



18 Bordes de Burg



27 Camino Real de la Vall Ferrera



21-22-23 Ecomuseo de les Valls d'neu

SENDEROS en los PIRINEOS

PALLARS SOBIR, - ARIØGE

Este artículo es un borrador. Si eres un usuario registrado, puedes ayudar a mejorar este artículo editándolo y completándolo.

A continuaci n proponemos una serie de itinerarios, que permiten una buena toma de contacto con el singular entorno natural de la comarca, con su paisaje y con el patrimonio cultural y art stico.

En principio la mayor parte de estas rutas no tienen un nivel de dificultad elevado, a pesar de que algunas, como ya se indica, es preferible realizarlas en el per odo en que no hay presencia de nieve.

Todos los itinerarios transfrontereros pertenecen al recién nombrado **Parque Natural del Alto Pirineo**. Este parque, conjuntamente con el Parque Nacional d’Aig estortes y Estany de Sant Maurici y la Reserva Nacional de Caza de Boumort han convertido la comarca del Pallars Sobir en una de las zonas más protegidas de los Pirineos, para preservar la belleza y la riqueza natural de sus paisajes.

 Paseos cortos o que se pueden acortar fácilmente, con poco desnivel y sin dificultades.

 Paseos de distancia y desnivel moderados, por debajo de los 14 km y de los 500 m de desnivel.

 Excursiones m s exigentes, que pueden ser m s largas, con mayor desnivel o con alguna dificultad concreta.

1.- ITINERARIO HIST RICO POR EL PLA DE CORTS

Ficha t cnica Duraci n: 4 h 15 min. Desnivel: 200 m. Dificultad: Ninguna, itinerario f cil.
Trayecto: Peramea - Cortscastell - Montcort s - Bretui - Masia de Jaume - Peramea.
Elementos de inter s Peramea: Pueblo amurallado, iglesia de Sant Crist fol (Crist ball), la roca del Castell, la torre de Colomers, rbol monumental y el Museo Era de Ortega.
Durante el trayecto: Fuente de Sant Crist fol, d lmen de la Mosqueta, cruz de t rmino, iglesia de Santa Anna de Cortcastell y lago de Montcort s.
2.- PASEO POR EL BOSQUE ENCANTADO

Ficha t cnica Duraci n: De Peramea a Balestui, 50 min., de Balestui a la Borda de Cossant, 2 h. Desnivel: De Peramea a Balestui, 100 m., de Balestui a la Borda de Cossant, 350 m. Dificultad: De Peramea a Balestui el camino es bastante llano y c modo. De Balestui a la Borda de Cossant hay pendiente aunque no representa complicaci n.
Trayecto: Peramea - Balestui - Peramea.

3.- RUTA DE LOS SANTUARIOS

Ficha t cnica Duraci n: De Gerri de la Sal a Baro, 1 h 20 min., de Gerri de la Sal a Baro pasando por Arcal s, 1 h 45 min. Desnivel: De Gerri de la Sal a Baro, 150 m., de Gerri de la Sal a Arcal s, 300 m. Dificultad: Itinerario muy f cil y agradable, recomendado para su realizaci n en familia.
Trayecto: Gerri de la Sal - Arbol - Baro.
Elementos de inter s Gerri de la Sal: Salinas, Casa de la sal, villa amurallada, puente rom nico, monasterio de Santa Mar a.
Durante el trayecto: Ermita de la Virgen de Arbol y camino de Arbol .
4.- EL BATLLIU DE SORT Y VARIANTES

Ficha t cnica Duraci n: 4 h 45 min. Desnivel: 600 m. Dificultad: Ninguna. El nico tramo con desnivel es el de Sort a Olp, despu s llanea hasta Enviny y baja hasta Sort.
Trayecto: Sort - Olp - Pujalt - Enviny - Sort.
Elementos de inter s Castillo de los Condes de Pallars, archivo hist rico comarcal, el rom nico de la zona, vistas panor micas. Museo de las Mariposas de Catalunya de Pujalt, queso a artesanal y observatorio meteorol gico de Sort.

5.- RUTA DEL CAMINO DE LA FORESTAL

Ficha t cnica Duraci n: De Peramea a Balestui, 50 min., de Balestui a la Borda de Cossant, 2 h. Desnivel: De Peramea a Balestui, 100 m., de Balestui a la Borda de Cossant, 350 m. Dificultad: De Peramea a Balestui el camino es bastante llano y c modo. De Balestui a la Borda de Cossant hay pendiente aunque no representa complicaci n.
Trayecto: Peramea - Balestui - Peramea.

6.- EN B SQUEDA DE LAS HUELLAS DEL ROM NICO

Ficha t cnica Duraci n: 5 h 15 min. Desnivel: 1600 m. Dificultad: Itinerario de traves a que hay que planificar correctamente. No presenta dificultades especiales para su realizaci n.
Trayecto: Sort - Saverneda - Soriguera - Llagunes - Serra de Freixa - Port del Cant - Refugio de les Comes de Rubi - Les Collades - Sort.

7.- LA ERMITA DE LA VIRGEN DE BIUSE

Ficha t cnica Duraci n: 2 h. Desnivel: De Llavors a la ermita de la Virgen de Biuse, 450 m. De Llavors a Esposelles, 850 m. Dificultad: Ninguna.
Trayecto: Llavors - Ermita de la Virgen de Biuse.

8.- PASEO POR LOS CAMPOS DE ARNUI

Ficha t cnica Duraci n: 3 h. Desnivel: 450 m. Dificultad: Ninguna con buen tiempo.
Trayecto: Llavors - Bordes de Arnui - Llavors .

9.- MONASTERIO DE SANT PERE DEL BURGAL

Ficha t cnica Duraci n: 30 min. Desnivel: 50 m. Dificultad: Ninguna. Itinerario ideal para su realizaci n en familia.
Trayecto: Escal - Torre d Escal - Monasterio de Sant Pere del Burgal.

10.- EL VALLE DE SSUA

Ficha t cnica Duraci n: 6 h. Desnivel: 700 m. Dificultad: Ninguna, tener en cuenta la duraci n y el desnivel que presenta.
Trayecto: Rialp - Surp - Esc s - Sorre - Llessui - Saur - Altron - Rialp.

11.- CAMINO ANTIGUO DE SURP

Ficha t cnica Duraci n: 50 min. Desnivel: 400 m. Dificultad: Ninguna, exceptuando el fuerte desnivel en algunos tramos del trayecto.
Trayecto: Rialp - Surp.

12.- RUTA DE LOS PUENTES MEDIEVALES

Elementos de inter s Castillo de Rialp. Vistas Panor micas. Arquitectura de los pueblos.

13.- EL VALLE DE ESTAON

Ficha t cnica Duraci n: 3 h 15 min. Desnivel: 100 m. Dificultad: Itinerario de f cil realizaci n.
Trayecto: Escart - Virgen de la Roca - Escart
Elementos de inter s Ermita de la Virgen de la Roca, vestigios del castillo de Sant Just, puente rom nico, iglesia de Sant Mart de Escart.

14.- EL ALT CARD S A VISTA DE P JARO

Ficha t cnica Duraci n: 3 h 20 min hasta Estaon. Desnivel: 300 m. Dificultad: Itinerario de f cil realizaci n.
Trayecto: Ribera de Card s - Bonestarrre - An s - Estaon - Surri - Ribera de Card s.

15.- EL BOSQUE DE VIR S

Elementos de inter s Puentes medievales, rom nico, vistas panor micas, tipolog a constructiva de los pueblos.

16.- EL VALLE DE TOR

Ficha t cnica Duraci n: 4 h 15 min. hasta Tor. Desnivel: 550 m. Dificultad: Durante el trayecto hay dos pasos a reos que no son aconsejables para personas que sientan v rtigo.
Trayecto: Alins - Nor s - Tor.

17.- EL PLA DE BOET

Ficha t cnica Duraci n: 3 h 30 min. Desnivel: 600 m. Dificultad: Ninguna, aunque hay que tener en cuenta el desnivel y la duraci n del trayecto.
Trayecto: reu -Pla de la Selva - Pla de Boet.
Elementos de inter s Paisaje de alta monta a, rbol monumental, museo de la Fusta (madera) y Sant Feliu de la For a de reu.

18.- LAS BORDAS DE BURG

Ficha t cnica Duraci n: 2 h. Desnivel: 450 m. Dificultad: Itinerario de f cil realizaci n.
Trayecto: Farrera - Coll de So - Bordes de Burg - Burg.

19.- CAMINO REAL DE ESPOT

Ficha t cnica Duraci n: 2 h. Desnivel: 450 m. Dificultad: Itinerario de f cil realizaci n.
Trayecto: Fuente del Planell (Escal) - Borda del Terrisaire - Mola de Estals - Espot.

20.- LA VIRGEN DE LA ROCA

Ficha t cnica Duraci n: 30 min. Desnivel: 125 m. Dificultad: Ninguna.
Trayecto: Escart - Virgen de la Roca - Escart

21.- RUTA DEL CASTELLOT

Ficha t cnica Duraci n: 4 h 20 min. Desnivel: 450 m. Dificultad: Ninguna.
Trayecto: La Guingueta d neü - Escalarre - Burgo - Llavorre - Dorve - La Guingueta d neü.
Elementos de inter s Rom nico, vistas panor micas y pueblecitos de alta monta a.

22.- LA CUBETA DE ESTERRI DE NEU

Ficha t cnica Duraci n: 4 h 15 min. Desnivel: 500 m. Dificultad: Ninguna.
Trayecto: Esterrí d neü - Son - Jou - La Guingueta d neü - Escalarre - Esterrí d neü.

23.- ALTO NEU

Ficha t cnica Duraci n: 4 h 30 min. Desnivel: 450 m. Dificultad: El itinerario no presenta dificultades.
Trayecto: Esterrí d neü - Val ncia d neü - Sorpe - Bor n - Isavarre - Esterrí d neü.

24.- LA VIRGEN DE LAS NIEVES

Ficha t cnica Duraci n: 1 h 15 min. Desnivel: 450 m. Dificultad: Itinerario de f cil realizaci n.
Trayecto: Bor n - Virgen de las Nieves - Bordes de rreu - rreu - Bor n.

25.- EL CAMINO DE LA LLIBERTAT

Elementos de inter s Igl sia de Sant Mart de Bor n, ermita de la Virgen de las Nieves, restos del castillo de rreu, Bordas de rreu, vistas panor micas y pueblo de rreu.

26.- UN VIAJE EN EL TIEMPO

Ficha t cnica Duraci n: 3 h hasta el Coll de la Clavera. Desnivel: 1050 m. Dificultad: Ninguna, no obstante hay que tener en cuenta el desnivel de la ruta y de las variantes.
Trayecto: Borda de Perosa - Lago de Clavera - Coll de Clavera.

27.- CAMINO DE LA VALL FERRERA

Elementos de inter s Patrimonio cultural, patrimonio hist rico, Sant Joan de Isil, Sant Lliser de Al s y puente medieval de Al s.

28.- VUELTA POR EL VALLE DE UNARRE

Ficha t cnica Duraci n: 2h 15 min. Desnivel: 300 m. Dificultad: Itinerario de f cil realizaci n.
Trayecto: Trvia - Ara s - Ainet de Besan - Alins.

29.- EL VALLE DE LA SAL

Ficha t cnica Duraci n: 50 min. Desnivel: 400 m. Dificultad: Ninguna, exceptuando el fuerte desnivel en algunos tramos del trayecto.
Trayecto: Rialp - Surp.

30.- EL VALLE DE LA SAL

Elementos de inter s Castillo de Rialp. Vistas Panor micas. Arquitectura de los pueblos.

31.- EL VALLE DE LA SAL

Ficha t cnica Duraci n: 3 h 15 min. Desnivel: 100 m. Dificultad: Itinerario de f cil realizaci n.
Trayecto: Ribera de Card s - Cassibr s - Ainet de Card s - Arr s de Card s - Lladorre.

32.- EL VALLE DE LA SAL

Elementos de inter s Puentes medievales, rom nico, vistas panor micas, tipolog a constructiva de los pueblos.

33.- EL VALLE DE LA SAL

Elementos de inter s Castillo de Rialp. Vistas Panor micas. Arquitectura de los pueblos.

34.- EL VALLE DE LA SAL

Ficha t cnica Duraci n: 3 h 15 min. Desnivel: 100 m. Dificultad: Itinerario de f cil realizaci n.
Trayecto: Ribera de Card s - Bonestarrre - An s - Estaon - Surri - Ribera de Card s.

35.- EL VALLE DE LA SAL

Elementos de inter s Puentes medievales, rom nico, vistas panor micas, tipolog a constructiva de los pueblos.

36.- EL VALLE DE LA SAL

Ficha t cnica Duraci n: 3 h 20 min hasta Estaon. Desnivel: 300 m. Dificultad: Itinerario de f cil realizaci n.
Trayecto: Ribera de Card s - Bonestarrre - An s - Estaon - Surri - Ribera de Card s.

37.- EL VALLE DE LA SAL

Ficha t cnica Duraci n: 3 h 15 min. Desnivel: 100 m. Dificultad: Itinerario de f cil realizaci n.
Trayecto: Ribera de Card s - Bonestarrre - An s - Estaon - Surri - Ribera de Card s.

38.- EL VALLE DE LA SAL

Elementos de inter s Puentes medievales, rom nico, vistas panor micas, tipolog a constructiva de los pueblos.

39.- EL VALLE DE LA SAL

Ficha t cnica Duraci n: 3 h 15 min. Desnivel: 100 m. Dificultad: Itinerario de f cil realizaci n.
Trayecto: Ribera de Card s - Bonestarrre - An s - Estaon - Surri - Ribera de Card s.

40.- EL VALLE DE LA SAL

Elementos de inter s Puentes medievales, rom nico, vistas panor micas, tipolog a constructiva de los pueblos.

41.- EL VALLE DE LA SAL

Ficha t cnica Duraci n: 3 h 15 min. Desnivel: 100 m. Dificultad: Itinerario de f cil realizaci n.
Trayecto: Ribera de Card s - Bonestarrre - An s - Estaon - Surri - Ribera de Card s.

42.- EL VALLE DE LA SAL

Elementos de inter s Puentes medievales, rom nico, vistas panor micas, tipolog a constructiva de los pueblos.



Salinas de Gerri de la Sal

5.- RUTA DEL CAMINO DE LA FORESTAL

Ficha t cnica Itinerario a realizar en dos o tres jornadas seg n se desee. Duraci n: La ruta completa es de 16 horas (en dos o tres d as). Desnivel: 1600 m. Dificultad: Itinerario de traves a que hay que planificar correctamente. No presenta dificultades especiales para su realizaci n.
Trayecto: Sort - Saverneda - Soriguera - Llagunes - Serra de Freixa - Port del Cant - Refugio de les Comes de Rubi - Les Collades - Sort.

Elementos de inter s
Tipolog a constructiva de las casas del margen derecho del r o del Cant . Despoblado de la Santa Creu. reas forestales. Vistas panor micas. Ecosistemas fluviales.

6.- EN B SQUEDA DE LAS HUELLAS DEL ROM NICO

Ficha t cnica Duraci n: 5 h 15 min. Desnivel: 1600 m. Dificultad: Itinerario de traves a que hay que planificar correctamente. No presenta dificultades especiales para su realizaci n.
Trayecto: Sort - Saverneda - Soriguera - Llagunes - Serra de Freixa - Port del Cant - Refugio de les Comes de Rubi - Les Collades - Sort.

Elementos de inter s
Rom nico, patrimonio cultural. Vistas panor micas, Tipolog a constructiva de los pueblos. Antiguas estelas funerarias de T rvia.

7.- LA ERMITA DE LA VIRGEN DE BIUSE

Ficha t cnica Duraci n: 2 h. Desnivel: De Llavors a la ermita de la Virgen de Biuse, 450 m. De Llavors a Esposelles, 850 m. Dificultad: Ninguna.
Trayecto: Llavors - Ermita de la Virgen de Biuse.

8.- PASEO POR LOS CAMPOS DE ARNUI

Ficha t cnica Duraci n: 3 h. Desnivel: 450 m. Dificultad: Ninguna con buen tiempo.
Trayecto: Llavors - Bordes de Arnui - Llavors .

9.- MONASTERIO DE SANT PERE DEL BURGAL

Ficha t cnica Duraci n: 30 min. Desnivel: 50 m. Dificultad: Ninguna. Itinerario ideal para su realizaci n en familia.
Trayecto: Escal - Torre d Escal - Monasterio de Sant Pere del Burgal.

10.- EL VALLE DE SSUA

Ficha t cnica Duraci n: 6 h. Desnivel: 700 m. Dificultad: Ninguna, tener en cuenta la duraci n y el desnivel que presenta.
Trayecto: Rialp - Surp - Esc s - Sorre - Llessui - Saur - Altron - Rialp.

11.- CAMINO ANTIGUO DE SURP

Ficha t cnica Duraci n: 50 min. Desnivel: 400 m. Dificultad: Ninguna, exceptuando el fuerte desnivel en algunos tramos del trayecto.
Trayecto: Rialp - Surp.

12.- RUTA DE LOS PUENTES MEDIEVALES

Elementos de inter s Castillo de Rialp. Vistas Panor micas. Arquitectura de los pueblos.

13.- EL VALLE DE ESTAON

Ficha t cnica Duraci n: 3 h 15 min. Desnivel: 100 m. Dificultad: Itinerario de f cil realizaci n.
Trayecto: Escart - Virgen de la Roca - Escart

14.- EL ALT CARD S A VISTA DE P JARO

Ficha t cnica Duraci n: 3 h 20 min hasta Estaon. Desnivel: 300 m. Dificultad: Itinerario de f cil realizaci n.
Trayecto: Ribera de Card s - Bonestarrre - An s - Estaon - Surri - Ribera de Card s.

15.- EL BOSQUE DE VIR S

Elementos de inter s Puentes medievales, rom nico, vistas panor micas, tipolog a constructiva de los pueblos.

16.- EL VALLE DE TOR

Ficha t cnica Duraci n: 4 h 15 min. hasta Tor. Desnivel: 550 m. Dificultad: Durante el trayecto hay dos pasos a reos que no son aconsejables para personas que sientan v rtigo.
Trayecto: Alins - Nor s - Tor.



Arr s de Card s

9.- MONASTERIO DE SANT PERE DEL BURGAL

Ficha t cnica Duraci n: 30 min. Desnivel: 50 m. Dificultad: Ninguna. Itinerario ideal para su realizaci n en familia.
Trayecto: Escal - Torre d Escal - Monasterio de Sant Pere del Burgal.

Elementos de inter s
Pueblo de Escal , torre de Escal , Monasterio de Sant Pere del Burgal. Ecomuseu de les Valls d neü.

10.- EL VALLE DE SSUA

Ficha t cnica Duraci n: 6 h. Desnivel: 700 m. Dificultad: Ninguna, tener en cuenta la duraci n y el desnivel que presenta.
Trayecto: Rialp - Surp - Esc s - Sorre - Llessui - Saur - Altron - Rialp.

Elementos de inter s
Rialp. Vistas panor micas. Arquitectura de los pueblos. Queser a artesanal de Altron y el Museo del Pastor de Llessui.

11.- CAMINO ANTIGUO DE SURP

Ficha t cnica Duraci n: 50 min. Desnivel: 400 m. Dificultad: Ninguna, exceptuando el fuerte desnivel en algunos tramos del trayecto.
Trayecto: Rialp - Surp.

Elementos de inter s
Castillo de Rialp. Vistas Panor micas. Arquitectura de los pueblos.

12.- RUTA DE LOS PUENTES MEDIEVALES

Ficha t cnica Duraci n: 2 h. Desnivel: 450 m. Dificultad: Itinerario de f cil realizaci n.
Trayecto: Farrera - Coll de So - Bordes de Burg - Burg.

Elementos de inter s
Torre de Escal , Escal , castillo de Llort, vistas panor micas, puente rom nico de Espot y torre de Espot. Centro de Interpretaci n del Parc Nacional de Aig estortes y Estany de Sant Maurici de Espot.

19.- CAMINO REAL DE ESPOT

Ficha t cnica Duraci n: 2 h. Desnivel: 450 m. Dificultad: Itinerario de f cil realizaci n.
Trayecto: Fuente del Planell (Escal) - Borda del Terrisaire - Mola de Estals - Espot.

Elementos de inter s
Ermita de la Virgen de la Roca, vestigios del castillo de Sant Just, puente rom nico, iglesia de Sant Mart de Escart.

20.- LA VIRGEN DE LA ROCA

Ficha t cnica Duraci n: 30 min. Desnivel: 125 m. Dificultad: Ninguna.
Trayecto: Escart - Virgen de la Roca - Escart

Elementos de inter s
